Принято: Педагогическим советом МБДОУ- д/с «Солнышко» с. Берёзовка Протокол № 1 от «29» августа 2025 г. утверждаю: Заведующий МБДОУ - д/с

«Солнышко» с. Берёзовка С.В. Кудрявцева Приказ № 225 от «29» августа 2025 г

Режим дня для всех возрастных групп

		ый период года	C	Старшие	Подготовительн
Режимные моменты	Вторая группа раннего	Младшие группы	Средние группы	группы	ые группы
	возраста	7.00-8.10	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.10
Трием детей, свободная самостоятельная	7.00-8.10	7.00-0.10			
цеятельность, индивидуальная работа с детьми	0.10.0.15	8.10-8.16	8.05-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	8.16-8.45	8.15-8.45	8.20-8.45	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00
Утренний круг	8.45-9.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-11.00
Занятия (общая длительность, включая	9.00-9.50				
перерывы)	2 22 10 00	10.00-10.10	10.00-10.15	10.20-10.30	11.00-11.05
Второй завтрак	9.50-10.00 10.00-11.30	10.10-11.50	10.15-11.45	10.30-12.00	11.05-12.20
Тодготовка к прогулке, прогулка					
		11.50-12.10	11.45-12.10	12.00-12.10	12.20-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная	11.30-11.40	11,50-12.10	111100000000000000000000000000000000000	W-100,000,000,000,000	
деятельность детей	11 10 12 00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед,	11.40-12.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15
Полготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	15.00-15.20	15,00-15.20	15.00-15.20	15.15-15.25
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.25-15.35
Полдник	15.20-15.35	15.20 15.55	15.35-16.20	15.35-16.30	15.35-16.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность с детьми, индивидуальная работа	15.35-16.20	15.35-16.20	13.33-10.23		
с детьми, вечерний круг			16.20-17.50	16.30-18.00	16.15-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30	16.20-17.40	17.50-18.00	18.00-18.10	18.00-18.10
Возвращение с прогулки	17.30-17.40	17.40-17.50	18.00-18.20	18.10-18.30	18.10-18.30
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00	17.50-18.05	18.20-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18,00-19.00	18.05-19.00	18.20-19.00	10.50	9

Теплый период года

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительн ые группы
Утренний прием детей на улице, свободная	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.35
самостоятельная деятельность детей по					
интересам, индивидуальная работа с детьми,					
утренняя гимнастика на улице					
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.35-8.55
Утренний круг, самостоятельная игровая	8.55-9.30	8.55-9.30	8.55-9.30	8.55-9.30	8.55-9.30
деятельность					
Совместная организованная деятельность с	9.30-11.20	9.30-11.40	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.20
детьми на прогулке, игровая деятельность на					
улице, труд на участке, воздушные и солнечные					
ванны, наблюдения					
Возвращение с прогулки, самостоятельная	11.20-11.40	11.40-12.10	12.00-12.25	12.00-12.10	12.20-12.30
деятельность детей					
Подготовка к обеду, обед,	11.40-12.00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры,	15.15-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.15-15.35
гимнастика после сна					
Полдник	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей по	15.35-17.30	15.35-17.30	15.35-17.50	15.35-18.00	15.35-18.00
интересам, совместная организованная					
деятельность с детьми на прогулке,					
индивидуальная работа с детьми					
Возвращение с прогулки	17.30-17.40	17.30-17.40	17.50-18.00	18.00-18.10	18.00-18.10
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00	17.40-18.00	18.00-18.20	18.10-18.30	18.10-18.30
Игры, индивидуальная работа с детьми,	18.00-19.00	18.00-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
самостоятельная деятельность детей, уход					
домой					

Режим дня для кратковременного пребывания детей – 5 часов

Режимные моменты	Вторая группа	Младшие	Средние группы	Старшие	Подготовительн
	раннего	группы		группы	ые группы
	возраста				
Прием детей, утренняя гимнастика	8.00-8.15	8.10-8.16	8.00-8.15	8.00-8.20	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.16-8.45	8.15-8.45	8.20-8.45	8.20-8.40
Утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00
Занятия (общая длительность, включая	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-11.00
перерывы)					
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.15	10.20-10.30	11.00-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.10-11.50	10.15-11.45	10.30-12.00	11.05-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная	11.30-11.40	11.50-12.10	11.45-12.10	12.00-12.10	12.20-12.30
деятельность детей					
Подготовка к обеду, обед,	11.40-13.00	12.10-13.00	12.10-13.00	12.10-13.00	12.30-13.00